



Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Die Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz), häufig nicht ganz korrekt auch als "Weichteilrheuma" bezeichnet, ist eine Erkrankung mit wandernden Schmerzen in der Muskulatur, den Bändern, Sehnen und Sehnenansätzen. Das Fibromyalgiesyndrom kann plötzlich ausbrechen oder schleichend und unauffällig beginnen.

Typisch sind zahlreiche schmerzhafte Druckpunkte. Diese Diagnosepunkte liegen meist gelenknah an den Sehnen- und Muskelansätzen. Weitere Symptome einer Fibromyalgie sind Schlafstörungen, Wetterföhligkeit, Erschöpfungs- und Angstzustände, Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, erhöhte Empfindlichkeit der Sinnesorgane, Missemmpfindungen, Haarausfall, ein Entzündungsgefühl im ganzen Körper, vermehrte Schweißbildung, Kreislauf- und Atembeschwerden. Es gibt über 100 Begleitsymptome.

Ursachen dieser vielgesichtigen Erkrankung sind Überbeanspruchungen des Bewegungsapparates, Überlastung des Nervensystems, Infektionskrankheiten, Vererbung, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, erhöhte Schmerzempfindlichkeit, Ernährungsfehler, Immunschwäche, Stoffwechselstörungen, seelische und psychische Traumata sowie Schädigungen kleiner Nervenfasern.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Fibromyalgie mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Tinkturen, Kräuterweine zum Selbermachen, Einreibungen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, der Stoffwechsel aktiviert, die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Fibromyalgie. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäß, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen und psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheum ...pdf](#)

 [Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrhe ...pdf](#)

Download and Read Free Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Deanna Ratliff:

Hey guys, do you would like to finds a new book you just read? May be the book with the title Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) suitable to you? The particular book was written by famous writer in this era. The particular book untitled Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)is one of several books in which everyone read now. That book was inspired many men and women in the world. When you read this publication you will enter the new dimensions that you ever know just before. The author explained their plan in the simple way, so all of people can easily to comprehend the core of this e-book. This book will give you a wide range of information about this world now. So that you can see the represented of the world with this book.

Pearl McLean:

Spent a free time to be fun activity to do! A lot of people spent their sparetime with their family, or their own friends. Usually they undertaking activity like watching television, likely to beach, or picnic inside park. They actually doing same task every week. Do you feel it? Do you need to something different to fill your free time/ holiday? Could possibly be reading a book can be option to fill your no cost time/ holiday. The first thing that you ask may be what kinds of guide that you should read. If you want to attempt look for book, may be the e-book untitled Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be great book to read. May be it is usually best activity to you.

Ismael Soliz:

The actual book Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) has a lot of knowledge on it. So when you check out this book you can get a lot of profit. The book was compiled by the very famous author. Tom makes some research just before write this book. This kind of book very easy to read you can obtain the point easily after scanning this book.

Viola Ball:

Reading a e-book make you to get more knowledge from it. You can take knowledge and information from the book. Book is prepared or printed or highlighted from each source that filled update of news. On this modern era like today, many ways to get information are available for you actually. From media social including newspaper, magazines, science guide, encyclopedia, reference book, novel and comic. You can

add your knowledge by that book. Do you want to spend your spare time to open your book? Or just in search of the Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) when you essential it?

Download and Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #TSKG7ZHQI60

Read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub