



Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition)

Nada Lohschmidt

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition)

Nada Lohschmidt

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition)

Nada Lohschmidt

Studienarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Sport - Sportsoziologie, Note: 1,3, Universität Leipzig (Sportwissenschaftliche Fakultät; Freizeit, Fitness-und Präventionssports), Veranstaltung:

Diadaktik/Methodik im Freizeit, Fitness-und Präventionssports, Sprache: Deutsch, Abstract: In den sechziger Jahren des vorigen Jahrhunderts begann sich die Erlebnisgesellschaft herauszubilden. Der Arbeitsprozess begann sich technischen Fortschritten anzupassen, die materielle Knappheit wurde nach und nach beseitigt und es begann eine Umstrukturierung der gesamten Arbeitsplanung. Viele Tätigkeiten wurden durch Technologien ersetzt und soziale Modelle setzten sich durch, woraufhin die Arbeitszeiten kürzer wurden. Weiterhin wurden immer mehr Arbeitsplätze im Dienstleistungssektor geschaffen, die vor allem damit verbunden waren, und sind, Tätigkeiten im Sitzen auszuführen. Die neu strukturierten Arbeitszeiten führten zu einem höheren Zeitangebot, das sich individuell gestalten lässt – dabei sind Trends zu verzeichnen, die in der Gesellschaft gut zu beobachten sind. Zum einen gibt es die Hinwendung zur gesundheitsorientierten Fitness und dabei einen Wertewandel der Gesellschaft weg von der Leistung hin zum alternativen Sport. Zum anderen muss natürlich auch die Bevölkerungsstruktur und das oben schon genannte höhere Maß an Freizeitgestaltung in die Betrachtung mit einbezogen werden.

Die Bevölkerungsstruktur entwickelt sich dahingehend, dass es in unserer Gesellschaft immer mehr ältere Menschen gibt. So wird zwar das Alter mit dem der Ruhestand erreicht wird, immer mehr angehoben, es gibt aber auch immer mehr ältere Menschen, die sehr viel Zeit und auch Motivation besitzen sich und ihren Körper durch sportliche Aktivitäten gesund zu erhalten.

Ein wichtiger Aspekt ist weiterhin, dass sich in den letzten Jahrzehnten die Wohlstandsgesellschaft immer mehr ausgebildet hat. So besteht in heutiger Zeit zum Beispiel kaum noch Mangel an Lebensmitteln. Dieser Wohlstand bewirkt aber auch, dass ein Überangebot an vor allem fettreicher Nahrung in Kombination mit Bewegungsmangel Risikofaktoren für die Gesundheit entstehen lassen können. Viele Menschen wollen sich vor potentiellen Risikofaktoren schützen. Dabei unterscheidet man kardiovaskuläre Risikofaktoren, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Cholesterinämie, Übergewicht, Rauchen und Bewegungsmangel und die Risikofaktoren chronischer Erkrankungen wie zum Beispiel veränderte Blutzuckerwerte, Harnsäure- und Gamma GT Werte. Vor allem die Menschen, die sich dieser Risiken bewusst sind wenden sich daher dem Sport zu, mit der Aussicht diese Risikofaktoren zu vermindern oder auch zu verhindern.

 [Download Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das ...pdf](#)

 [Read Online Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für da ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) Nada Lohschmidt

From reader reviews:

Shannon Batiste:

Reading a publication tends to be new life style on this era globalization. With examining you can get a lot of information that will give you benefit in your life. Together with book everyone in this world could share their idea. Books can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire all their reader with their story or maybe their experience. Not only situation that share in the ebooks. But also they write about the information about something that you need instance. How to get the good score toefl, or how to teach children, there are many kinds of book that you can get now. The authors nowadays always try to improve their expertise in writing, they also doing some study before they write for their book. One of them is this Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition).

Donald Andrews:

A lot of people always spent their particular free time to vacation or maybe go to the outside with them household or their friend. Were you aware? Many a lot of people spent they will free time just watching TV, or maybe playing video games all day long. If you want to try to find a new activity that is look different you can read a new book. It is really fun to suit your needs. If you enjoy the book that you simply read you can spent the whole day to reading a reserve. The book Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) it is very good to read. There are a lot of people that recommended this book. These were enjoying reading this book. In the event you did not have enough space bringing this book you can buy the particular e-book. You can m0ore effortlessly to read this book from your smart phone. The price is not to fund but this book possesses high quality.

Ida Resler:

Don't be worry when you are afraid that this book may filled the space in your house, you might have it in e-book way, more simple and reachable. This Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) can give you a lot of pals because by you looking at this one book you have issue that they don't and make you actually more like an interesting person. This particular book can be one of a step for you to get success. This book offer you information that probably your friend doesn't know, by knowing more than additional make you to be great people. So , why hesitate? We need to have Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition).

Thomas Obrien:

Do you like reading a e-book? Confuse to looking for your favorite book? Or your book was rare? Why so many problem for the book? But almost any people feel that they enjoy intended for reading. Some people likes examining, not only science book but additionally novel and Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) or even others sources were given know-how for you. After you know how the truly great a book, you feel desire to read more and more. Science reserve was

created for teacher as well as students especially. Those guides are helping them to increase their knowledge. In additional case, beside science reserve, any other book likes Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) to make your spare time more colorful. Many types of book like here.

Download and Read Online Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) Nada Lohschmidt #NZ4J8OHDW7B

Read Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt for online ebook

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt books to read online.

Online Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt ebook PDF download

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt Doc

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt Mobipocket

Die Erlebnisgesellschaft und Folgerungen für das Sporttreiben im Freizeitsport (German Edition) by Nada Lohschmidt EPub