



# **Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition)**

*Isabell Brankstein*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition)

*Isabell Brankstein*

**Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition)** Isabell Brankstein Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Psychologie - Persönlichkeitspsychologie, Note: 2, Universität Salzburg (Universität Salzburg), Veranstaltung: Seminar Persönlichkeitspsychologie, 11 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: In der vorliegenden Arbeit wurde der Frage nachgegangen, ob zwischen Persönlichkeitsdimensionen und Stressverarbeitungsstrategien ein Zusammenhang besteht. Bei 15 Männern und 15 Frauen wurden mit dem Persönlichkeitsinventar NEO-FFI die Persönlichkeitsausprägungen, mit dem Stressverarbeitungsfragebogen SVF-78 die Tendenz zu bestimmten Stressverarbeitungsstrategien erfasst.

Je höher die Extraversionswerte waren, desto öfter gaben die Teilnehmer an effektive Stressverarbeitungsstrategien zu verwenden. Je höher die Extraversionswerte waren desto seltener gaben die Teilnehmer an ineffektive Strategien zu verwenden. Je höher die Neurotizismuswerte waren, desto öfter gaben die Teilnehmer an ineffektive Strategien zu verwenden. Im Hinblick auf den Zusammenhang zwischen Neurotizismus und effektiven Strategien konnten keine signifikanten Ergebnisse gefunden werden. Bei dem Zusammenhang zwischen Verträglichkeit, Offenheit, Gewissenhaftigkeit trat weder bei effektiven noch bei ineffektiven Strategien ein signifikanter Zusammenhang auf.

Eine weitere Frage war, ob sich Männer von Frauen bei der Wahl von effektiven Stressverarbeitungsstrategien bzw. ineffektiven Stressverarbeitungsstrategien unterscheiden. Es wurde kein signifikanter Unterschied gefunden. Männer und Frauen unterschieden sich auch nicht signifikant bei den Ausprägungen von Extraversion, Neurotizismus, Offenheit, Verträglichkeit und Gewissenhaftigkeit.

 [Download Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektive ...pdf](#)

 [Read Online Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effekti ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) Isabell Brankstein**

---

**From reader reviews:**

**Galen Dent:**

Book is to be different for every grade. Book for children until adult are different content. As you may know that book is very important for all of us. The book Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) has been making you to know about other knowledge and of course you can take more information. It is very advantages for you. The guide Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) is not only giving you a lot more new information but also to get your friend when you really feel bored. You can spend your personal spend time to read your guide. Try to make relationship with the book Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition). You never sense lose out for everything when you read some books.

**Ebony Thornton:**

In this 21st centuries, people become competitive in each way. By being competitive right now, people have do something to make these individuals survives, being in the middle of often the crowded place and notice by means of surrounding. One thing that occasionally many people have underestimated it for a while is reading. Yeah, by reading a e-book your ability to survive raise then having chance to remain than other is high. For yourself who want to start reading the book, we give you that Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) book as basic and daily reading book. Why, because this book is usually more than just a book.

**April Hall:**

This Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) are usually reliable for you who want to be a successful person, why. The reason why of this Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) can be one of several great books you must have is actually giving you more than just simple reading food but feed a person with information that perhaps will shock your before knowledge. This book will be handy, you can bring it just about everywhere and whenever your conditions at e-book and printed ones. Beside that this Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) forcing you to have an enormous of experience for example rich vocabulary, giving you tryout of critical thinking that we know it useful in your day exercise. So , let's have it and revel in reading.

**Mark Bock:**

Often the book *Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition)* has a lot of information on it. So when you read this book you can get a lot of profit. The book was published by the very famous author. McDougal makes some research prior to write this book. This kind of book very easy to read you will get the point easily after scanning this book.

**Download and Read Online *Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition)* Isabell Brankstein #GKSYWZR93EI**

# **Read Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein for online ebook**

Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein books to read online.

## **Online Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein ebook PDF download**

**Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein Doc**

Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein Mobipocket

Der Zusammenhang von Persönlichkeit und effektivem Stressmanagement. Interindividuelle Unterschiede bei Stressbewältigungsmaßnahmen von Studenten (German Edition) by Isabell Brankstein EPub