



Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition)

Manuel Pircher

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition)

Manuel Pircher

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) Manuel Pircher

Diplomarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1, Leopold-Franzens-Universität Innsbruck (Institut für Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Um technische Fertigkeiten im Sport zu verbessern, wird oft empfohlen die gleiche Bewegung immer wieder zu wiederholen. Solche Lernstrategien nehmen an, dass es generalisierte Programme gibt, die durch ständiges Üben eingeschliffen werden können. Aufgrund der Individualität der Bewegung und dem Fakt, dass nie zwei gleiche Bewegungen hintereinander ausgeführt werden können, muss dieser Ansatz hinterfragt werden. Aus diesen Überlegungen heraus wurde der klassische Trainingsansatz mit dem differenziellen Trainingsansatz verglichen. Ein grundlegendes Element dieses Ansatzes ist die zentrale Bedeutung von Bewegungsdifferenzen und Bewegungsfehlern während des motorischen Lernens.

In einem Pre-Posttest Design wurden 28 talentierte Fußballspieler im Alter von 8 bis 9 Jahren in 2 Gruppen trainiert. Gruppe 1 trainierte den Torschuss nach dem klassischen Trainingsansatz mit methodischen Übungsreihen und Wiederholung der Übungen. Gruppe 2 trainierte nach dem differenziellen Ansatz, wobei keine Bewegung zweimal ausgeführt wurde. Die Ergebnisse bestätigen, dass durch differenzielles Training, auch bei jungen Athleten, ein größerer Lerneffekt im motorischen Lernen erzielt werden kann.



[Download Differenzielles Torschusstraining im Fußball \(Ger ...pdf](#)



[Read Online Differenzielles Torschusstraining im Fußball \(G ...pdf](#)

Download and Read Free Online Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition)

Manuel Pircher

From reader reviews:

Carlo Young:

The actual book Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) has a lot associated with on it. So when you check out this book you can get a lot of help. The book was compiled by the very famous author. The writer makes some research ahead of write this book. That book very easy to read you can get the point easily after reading this book.

Andrew Hall:

People live in this new moment of lifestyle always make an effort to and must have the time or they will get wide range of stress from both everyday life and work. So , whenever we ask do people have free time, we will say absolutely of course. People is human not a robot. Then we consult again, what kind of activity are you experiencing when the spare time coming to you of course your answer will unlimited right. Then do you try this one, reading books. It can be your alternative throughout spending your spare time, often the book you have read is Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition).

Shelly Reder:

You can spend your free time to learn this book this publication. This Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) is simple bringing you can read it in the park your car, in the beach, train and also soon. If you did not have got much space to bring the printed book, you can buy typically the e-book. It is make you simpler to read it. You can save often the book in your smart phone. Therefore there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Alexandra Stafford:

Beside this Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) in your phone, it may give you a way to get more close to the new knowledge or details. The information and the knowledge you may got here is fresh from the oven so don't always be worry if you feel like an older people live in narrow village. It is good thing to have Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) because this book offers to your account readable information. Do you at times have book but you would not get what it's facts concerning. Oh come on, that won't happen if you have this in the hand. The Enjoyable agreement here cannot be questionable, such as treasuring beautiful island. Techniques you still want to miss the item? Find this book as well as read it from now!

**Download and Read Online Differenzielles Torschusstraining im
Fußball (German Edition) Manuel Pircher #QA0F3BVYKL9**

Read Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher for online ebook

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher books to read online.

Online Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher ebook PDF download

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher Doc

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher Mobipocket

Differenzielles Torschusstraining im Fußball (German Edition) by Manuel Pircher EPub